



Informace pro pacienty s mechanickou srdeční podporou HEARTWARE (HW) a jejich rodinné příslušníky

Vážený pane, vážená paní,

podstoupili jste náročný chirurgický výkon. Jedná se o velký zásah do Vašeho organismu, jednak samotnou operací, jednak i nutností dodržování určitého režimu. Vy i Vaši nejbližší jste byli důkladně proškoleni v obsluze srdeční podpory a přídatných zařízení, naučili jste se jak pečovat o výstup kabelu a co dělat v nouzových situacích.

Připravili jsme pro Vás stručný přehled informací o tom, jak dále postupovat po propuštění domů.

DOKUMENTACE

- Do 3 dnů po propuštění navštivte svého praktického lékaře a objednejte se u kardiologa
- Informujte je o podstoupeném zákroku a každému lékaři předejte propouštěcí zprávu
- Jednu propouštěcí zprávu si ponechte u sebe

LÉKY

- Léky podle poslední ordinace lékaře obdržíte při propuštění na 3 dny
- Obvodní lékař či kardiolog Vám předepíše recepty pro další užívání léků
- Užíváte lék **Warfarin** - jako antikoagulační prostředek (antikoagulační znamená protisrážlivý, tzn. účinkující proti nadměrnému srážení krve ve Vašem těle). Podmínkou účinné a zároveň bezpečné antikoagulační léčby je **přísné dodržování dávek léku**, nedostatečná dávka způsobuje riziko vzniku krevních sraženin, příliš vysoká dávka naopak zvýší riziko krvácivých komplikací. Bude nutné provádět krevní testy, které ověří, zda je dávkování léku správně nastaveno. Tento krevní test je známý pod zkratkou INR. Žádoucí úroveň se pohybuje v rozmezí 2,0 - 3,0
- **Bez svolení lékaře nesmíte přestat Warfarin užívat ani měnit jeho dávky (mohlo by to ohrozit funkci srdeční podpory)**
- Před krvácivým ošetřením např. u zubaře nebo před každým chirurgickým zákrokem upozorněte, že tento lék užíváte
- Sdělte svému lékaři neprodleně výskyt následujících příznaků:
 - ❖ vykašlávání nebo zvracení krve
 - ❖ nedaří se Vám zastavit krvácení z nosu
 - ❖ moč nebo stolice má neobvyklou barvu
 - ❖ bezdůvodné modřiny
 - ❖ bolestivý pád či úder do hlavy
 - ❖ neobvyklé bolesti či otoky
 - ❖ potíže s dechem

NÁSLEDNÁ PÉČE

V život ohrožujících stavech (bezvědomí, křeče, těžká dušnost) se obraťte na záchranou službu **tel: 155**, jsou informováni o Vašem pobytu v domácí péči a postupu při řešení naléhavých situací.

V případě zdravotních komplikací (dušnost, otoky, potíže s hojením rány, problémy s pumpou...) kontaktujte VAD koordinátorky **mobil: 603 144 124**.



KONTROLNÍ NÁVŠTĚVY

- Budete nadále sledováni v kardiologické ambulanci CKTCH Brno, četnost návštěv určí lékař
- Bude Vám proveden odběr krve na vyšetření krevní srážlivosti (INR), krevní ho obrazu a biochemického vyšetření
- Budou Vám vyhodnoceny funkce Vašeho srdce – ultrazvukové vyšetření (ECHO), změřen krevní tlak, natočeno EKG
- Budou Vám zkontrolovány a event. upraveny parametry nastavení Vaší řídicí jednotky HW a zároveň záložní jednotky, mějte ji při každé kontrole s sebou
- Bude Vám proveden kontrolní převaz rány, doplněny potřebné zásoby chybějícího obvazového materiálu do doby příští kontroly

DOMA DENNĚ

- Nejlépe ve stejnou dobu **se važte, měřte si tělesnou teplotu, užívejte léky** dle předpisu, zapisujte do „Denního záznamu pacienta“ parametry pumpy, informujte koordinátorky o jakýchkoli problémech
- Řídicí jednotka VAD (ventricular assist device) musí být vždy připojena na **2 zdroje energie** (2 baterie nebo baterie + zásuvka)
- **V době spánku** připojte řídicí jednotku **vždy do zásuvky**, mohlo by se stát, že neuslyšíte alarm signalizující nízký stav baterie
- Baterie nechejte v zapnuté nabíječce i poté, kdy jsou již plně nabité
- Uchovávejte řídicí jednotku a baterie v patientské brašně
- Potřebujete neustálý přístup ke zdroji **elektrické energie do Vaší domácnosti**
- Informujte se proto na internetových stránkách Vašeho dodavatele o plánovaných a zejména dlouhodobých opravách a odstávkách přívodu energie ve Vaší spádové oblasti, ev. na Vašem obecním nebo městském úřadě, kam jsou tyto informace od všech společností dle energetického zákona povinně hlášeny. Další možností zaslání informací o plánovaných odstávkách je prostřednictvím SMS, e-mailu – informujte se na tuto možnost u svého obchodníka s elektřinou.
- V případě kalamitních neplánovaných odstávek elektřiny a v případě nouze se obraťte na nejbližší instituce s nepřetržitou dodávkou elektrické energie (nemocnice, složky integrovaného záchranného systému).

PÉČE O RÁNU

- Obdrželi jste pokyny k tomu, jak pečovat o pohonný kabel, Vy nebo člen Vaší rodiny budete povinni měnit obvaz 2-3x týdně, ev. dle potřeby tak, aby bylo sníženo riziko infekce
- Vyvarujte se nešetrné manipulace s kabelem (tahání za kabel) způsobuje nebezpečí vzniku infekce v místě výstupu kabelu z těla, proto se snažte mít kabel neustále stabilizovaný
- Nesmíte plavat ani se koupat. Cílem je zajistit, aby místo výstupu kabelu bylo neustále suché.
- Můžete se sprchovat, přitom ale vždy používejte sprchovací vak v souladu s návodem k použití

Kontaktujte VAD koordinátorky v případě:

- **Horečky**
- **Zarudnutí rány**
- **Bolesti rány**
- **Výtoku z rány**

mobil: 603 144 124



DIETNÍ OPATŘENÍ

- Základním krokem je omezení tuků (hlavně živočišných), cukrů, soli a cholesterolu v potravě
- Jezte častěji menší porce rozložené během celého dne
- Dbejte na to, abyste přijímali dostatečné množství bílkovin, napomáhají hojení ran
- **Potraviny s vysokým obsahem vitamínu K** (např. brokolice, špenát, zelí, papriky, rajčata, listové saláty) mohou mít vliv na účinek Warfarinu. Neznamena to, že se takovým potravinám musíte vyhýbat, ale vyvarujte se nárazového přejídání např. při sezonní úrodě
- Neužívejte bez vědomí lékaře žádné vitaminové tablety nebo jiné potravinové doplňky
- Alkohol může ovlivnit hladinu Warfarinu, proto ho raději nepijte nebo jen velmi omezeně

POHYBOVÝ REŽIM

- Po návratu domů se můžete vrátit ke svým aktivitám
- Nejlepším druhem pohybu je chůze, snažte se denně prodlužovat čas i vzdálenost chůze
- Často odpočívejte, dokud se Vám nevrátí potřebná energie. To může nějakou dobu trvat, proto **BUĎTE TRPĚLIVÍ!**
- Zpočátku Vám může lékař omezit zvedání těžších předmětů, dokud se Vám nezhojí operační rána. Můžete chodit po schodech, ale nesmíte provozovat žádné kontaktní sporty, protože tyto aktivity by mohly vyvolat krvácení nebo způsobit poškození srdeční pumpy
- 6-8 týdnů po chirurgickém zákroku byste měli být schopni obnovit sexuální aktivity, pokud jste sexuálně aktivní
- Ženy nesmí v době používání srdeční podpory otěhotnět, musí používat antikoncepci po konzultaci s lékařem
- Vyvarujte se pobytu v přeplněných obchodech, divadlech, městské hromadné dopravě, kinech v chřipkovém období, Váš organismus je více ohrožený infekcí
- Omezte kontakt s osobami s aktivní infekcí, jako je nachlazení nebo chřipka

CESTOVÁNÍ

- Pokud jdete mimo domov, mějte s sebou vždy zásobní sadu plně nabitých baterií, záložní řídicí jednotku a Průvodce pro osoby zasahující v nouzi
- Pokud plánujete delší cestu, budete si s sebou muset vzít elektrický kabel pro střídavý proud, nabíječku baterií a adaptéry nabíječky baterií, všechny baterie, záložní řídicí jednotku
- Nikdy neskladujte baterie v extrémně horkém nebo chladném prostředí

Užitečné internetové odkazy:

www.cktch.cz

www.cardion.cz

www.heartware.com (v angličtině)

www.warfarin.cz

Energetická společnost ČEZ: cez@cez.cz, www.cez.cz

ČEZ ON-LINE služba, Zákaznická linka 840 840 840 (7 dní v týdnu, 24 hod denně)

Energetická společnost RIGHT POWER ENERGY, s.r.o. energy@rightpower.cz

Energetická společnost E.O.N Česká republika, s.r.o. www.eon-distribuce.cz

Poruchová bezplatná linka 800 225 577

System HeartWare® pomáhá Vašemu srdci pumpovat krev do těla – a tím mu ulevit. Použití systému sníží příznaky Vašeho onemocnění na minimum a pomůže Vám, abyste se mohli těšit z mnoha běžných každodenních činností. Celý kolektiv lékařů a sester CKTCH Vám přeje brzký návrat k běžným denním aktivitám a pokud máte jakýkoliv dotaz, s důvěrou se na nás obraťte.